

Gesunde Volksschule

Im Rahmen des Projektes Gesunde Volksschule findet jedes Jahr ein Themenschwerpunkt statt, zu dem alle Lehrerinnen eine Weiterbildung besuchen und alle Schüler:innen an einem Klassenworkshop teilnehmen.

Zusätzlich gibt es jährliche Netzwerktreffen mit Themenschwerpunkten und umfangreiche Materialien für Lehrer:innen und Schüler:innen.

Fit für die Schule – stark für das Leben

Das Samurai-programm: Das Samurai-Programm ist ein leicht erlernbares, nachhaltig wirkungsvolles Trainingsprogramm für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren. Grundlage bilden Erkenntnisse der westlichen Schulmedizin (Entwicklungsphysiologie und -psychologie), aber auch das alte Wissen der Akupunktur, der Meridianlehre und des Shiatsus.

Netzwerktreffen: Methodenkoffer für Ruheinsel und Aufmerksamkeit im Unterricht

Mit Kindern Konflikte lösen

Konflikte sind etwas Alltägliches. Sie sind im Zusammenleben der Menschen kaum vermeidbar. Meinungsverschiedenheiten über Schule, Hausordnung und Freunde stören den familiären Frieden. Doch es ist wichtig, trotz unterschiedlicher Standpunkte respektvoll miteinander umzugehen und Konflikte als Chance zu positiver Veränderung zu nutzen.

Schwerpunkte:

Wir reden miteinander – das gute Gespräch

Ich-Du-Wir – Förderung eines guten Klassenklimas

Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg

Stärken wir gemeinsam die psychische Gesundheit unserer Volksschulkinder! Der gute Umgang mit Emotionen unterstützt Kinder beim gesunden Aufwachsen, sowohl in der Schule, als auch in der Freizeit und im Familienalltag.

Mit Menti und Super-Menti auf Reisen!

Stärken wir gemeinsam die psychische Gesundheit unserer Volksschulkinder! Der gute Umgang mit Emotionen unterstützt Kinder beim gesunden Aufwachsen, sowohl in der Schule, als auch in der Freizeit und im Familienalltag. Mehr als zwei Drittel der Volksschulen in ganz Österreich nutzen Menti und Super-Menti bereits im Unterricht. In der Volksschule Enzersfeld haben alle Kinder der 1. Klasse die Möglichkeit, im Rahmen der Unverbindlichen Übung mit Menti und Super-Menti auf die sechs Inseln der Emotionen zu fliegen und den Umgang damit spielerisch einzuüben.